

**Institution: Collège Marie Dominique  
Mazzarello**

**Classe: Nouveau Secondaire III B  
Date : 25 mars 2026**

**Sujet : Trousse de secours naturelle à  
base de plantes standardisées**

**Présenté par l'équipe :  
Sanon Taïsha  
Fleurival Fabens  
Petit Julissa  
Vilace Neyla W.**

Depuis des millénaires, l'humanité puise dans la nature les ressources nécessaires pour soigner les maux du quotidien. Cependant, avec l'avènement de la pharmacologie moderne, l'usage des plantes a parfois été relégué au second plan ou perçu comme imprécis. Pourtant,

la biodiversité offre des alternatives thérapeutiques d'une efficacité redoutable, à condition d'être encadrées par une démarche scientifique rigoureuse.

L'objectif de ce projet est de concevoir une trousse de secours naturelle, non pas basée sur des remèdes artisanaux aléatoires, mais sur l'utilisation de plantes standardisées.

La standardisation est ici l'élément clé : elle garantit une concentration constante en principes actifs, assurant ainsi une sécurité d'emploi et une efficacité reproductible, proches des standards pharmaceutiques.

À travers ce travail, nous explorerons comment des extraits de plantes spécifiques peuvent répondre aux urgences mineures (plaies, brûlures légères, troubles digestifs ou stress) tout en respectant l'équilibre de l'organisme. Nous verrons que la science et la nature, loin de s'opposer, s'unissent ici pour proposer une médecine de première intention à la fois éthique, accessible et efficace.

# **Prototype: Poudre Cicatrisante "Élixir Thym-Corail"**

Un remède naturel en poudre pour le soin des blessures superficielles.

## **I. Ingrédients**

- Feuilles de Thym : Antiseptique et désinfectant naturel.
- Feuilles de Corail : Reconnues pour leurs vertus apaisantes et régénératrices sur la peau.

## **II. Methodologie**

1. Lavage et Séchage : Laver soigneusement les feuilles de thym et de corail. Les étaler sur un sac propre et les laisser s'égoutter au soleil pour enlever le gros de l'humidité.

2. La Torrification (Griyé) : Placer les feuilles dans une chaudière bien sèche sur le feu. Remuer continuellement jusqu'à ce que les feuilles fanent et deviennent cassantes. Cette étape est cruciale pour éliminer toute trace d'eau et garantir la conservation.

3. Le Broyage : Placer les feuilles sèches dans un mortier et les piler énergiquement jusqu'à l'obtention d'une texture très fine.

4. Le Tamisage : Passer la matière obtenue dans un passoir (tamis fin) pour ne récupérer que la poussière de plantes (la poudre pure), en écartant les débris de tiges restants.

5. Mise en bocal : Verser la poudre dans un bocal en verre bien sec et hermétique.

Mode d'Emploi et Application

- Usage : Exclusivement externe (sur la peau).
- Application : Nettoyer d'abord la zone concernée. Saupoudrer généreusement la Poudre d'Élixir directement sur la blessure superficielle.
- Protection : Recouvrir d'un pansement ou d'un linge propre pour maintenir la poudre en contact avec la peau.
- Action : Cette poudre aide à assécher la plaie, à prévenir l'infection grâce au thym et à accélérer la fermeture de la blessure (cicatrisation).

Conservation

- Conserver le bocal dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité. Si la poudre reste bien sèche, elle peut se conserver plusieurs mois.

## **Prototype : Gel Réparateur à l'Aloe Vera et Romarin pour brûlures**

### **I. Ingrédients**

- Feuille d'Aloe Vera : Le gel transparent extrait du centre de la feuille (base hydratante et cicatrisante).
- Feuilles de Romarin frais : Pour ses propriétés antibactériennes et circulatoires.

### **II. Méthodologie**

1. Extraction : Couper une tige d'aloé vera, retirer soigneusement la peau verte et les épines, puis récupérer le gel translucide à l'aide d'une cuillère.
2. Préparation du Romarin : Hacher très finement les aiguilles de romarin les piler au mortier le réduire en une poudre fine.
3. Infusion et Mixage : Incorporer le romarin au gel d'aloé vera. Fouetter énergiquement (ou utiliser un mixeur

plongeant brièvement) jusqu'à obtenir une texture homogène.

4. Application : Étaler une couche généreuse sur la zone concernée.

### **III. Dosage et Usage**

- Application : 1 noisette de gel par zone de 5 cm<sup>2</sup>.
- Fréquence : 2 à 3 fois par jour sur une peau propre.
- Propriétés : L'aloë vera régénère les tissus cutanés tandis que le romarin agit comme un bouclier protecteur contre les impuretés et stimule la réparation.

## **Prototype: Sirop Artisanal pectoral et Fortifiant**

Catégorie : Pharmacopée Naturelle et Santé

### **I. Présentation du Produit**

Ce sirop est une solution concentrée à base d'extraits végétaux, conçue pour soulager les symptômes grippaux. Il combine des agents expectorants (oignon, gingembre), des stimulants immunitaires (agrumes, thé

vert) et des conservateurs naturels (miel, sucre, clairin).

## **II. Liste des Ingrédients**

- Base sucrante et texture : Rapadou (sucre de canne artisanal), miel pur, sucre roux.
- Actifs végétaux : Gingembre frais, oignon violet, feuilles d'oranger, cannelle.
- Agrumes : Citron, orange amère (zestes).
- Solvants et arômes : Clairin blanc (chauffé), extrait de thé vert à la menthe, essences aromatiques.

## **III. Méthodologie**

- 1 : Lavage rigoureux des ingrédients frais. Râpage du gingembre, prélèvement des zestes de citron et d'orange (sans l'albédo amer), et hachage fin de l'oignon violet.
2. Décoction primaire : Porter à ébullition le gingembre, les zestes, l'oignon, la cannelle et les feuilles d'oranger dans un volume d'eau contrôlé.
3. Concentration et Caramélisation : Une fois la cuisson des végétaux avancée, incorporer le rapadou, le sucre et l'essence et l'extrait de vert à la menthe

4. Stabilisation alcoolique : Ajouter le clairin blanc préalablement chauffé (pour réduire le degré alcoolique tout en conservant les propriétés extractives).

5. Réduction : Maintenir l'ébullition jusqu'à l'obtention d'une texture sirupeuse épaisse.

6. Filtration et Finition : Tamiser le mélange à chaud pour extraire les impuretés. Incorporer le miel pur à la fin pour préserver ses propriétés enzymatiques.

7. Conditionnement : Mise en bouteille dans des contenants en verre stérilisés.

#### **IV. Conservation**

Le produit doit être stocké dans un endroit frais et sec, idéalement entre 15°C et 20°C, à l'abri de la lumière directe pour garantir la stabilité des principes actifs.

#### **V. Posologie et Dosage**

Il est important de préciser que ce dosage est indicatif.

- Adultes : 1 cuillère à soupe, 3 fois par jour (matin, midi et soir).

- Enfants (plus de 12 ans) : 1 cuillère à café, 2 à 3 fois par jour.
- Mode d'administration : Peut être consommé pur ou dilué dans une infusion tiède.

## **Prototype : Lotion de Secours "Antiseptique Naturel"**

### **I. À quoi sert ce remède ?**

Ce remède de trousse d'urgence est multi-usage :

- Hygiène des mains : Remplace le gel hydroalcoolique (en moins irritant).
- Piqûres d'insectes : Calme instantanément l'envie de se gratter.
- Répulsif léger : Éloigne les moustiques grâce à son odeur forte.
- Peau grasse/Acné : Aide à assainir un bouton enflammé (en tamponnant localement).

### **II. Ingrédients**

- Vinaigre de Cidre (standardisé à 5% d'acidité) : 100 ml. C'est la base antibactérienne.

- Plantes sèches (standardisées) : 1 cuillère à soupe de Thym ET 1 cuillère à soupe de Romarin. (Ces deux plantes contiennent du thymol et de l'eucalyptol, des désinfectants naturels).

### **III. Méthodologie**

1. Mélange : Versez le vinaigre de cidre dans un récipient propre
2. Macération : Ajoutez le thym et le romarin. Fermez hermétiquement.
3. Temps de pose : Laissez macérer pendant 7 jours à température ambiante (secouez le bocal une fois par jour). En cas d'urgence absolue, faites chauffer le vinaigre à 40°C et laissez infuser 2 heures.
4. Filtration : Filtrez le mélange à l'aide d'un filtre à café ou d'un linge fin pour obtenir un liquide limpide sans débris.

### **IV. Dosage et Usage**

- Application : Imbibez un coton ou vaporisez directement.
- Technique : Tamponnez la zone concernée (piqûre, mains, bouton).

- Fréquence : Selon le besoin, sans dépasser 5 fois par jour sur la même zone de peau pour éviter de l'assécher.

- Propriété : Le vinaigre rétablit le pH acide de la peau, tandis que les plantes bloquent le développement des microbes.

#### V. Packaging (Conditionnement)

- Contenant : Petit flacon spray de 30 ml ou 50 ml (format poche pour la trousse de secours).

- Fermeture : Bouchon spray vaporisateur.

- Étiquetage : "Lotion de Secours Antiseptique" + Date.

- Conservation : 1 an à l'abri de la lumière directe (le vinaigre est un conservateur naturel très puissant).

**Attention : Ne jamais appliquer sur les muqueuses (yeux, intérieur du nez) ou sur une plaie qui saigne, car le vinaigre provoquerait une forte brûlure.**

En conclusion, la réalisation de cette trousse de secours naturelle à base de plantes standardisées démontre qu'il est possible de concilier les savoirs ancestraux et les exigences de la science moderne. L'utilisation de plantes standardisées n'est pas un simple retour au passé, mais une évolution vers une médecine de première intention plus respectueuse de l'organisme et de l'environnement.

Grâce à notre sélection rigoureuse, nous avons prouvé que la nature offre des solutions concrètes pour traiter les petits maux du quotidien qu'il s'agisse de désinfecter une plaie, d'apaiser une brûlure ou de calmer une douleur légère. La standardisation garantit ici la sécurité de l'utilisateur en éliminant l'incertitude liée au dosage des principes actifs.

Ce projet nous a permis de comprendre que la santé de demain passera sans doute par une intégration plus poussée de la biodiversité dans notre système de soins. En apprenant à utiliser les plantes de manière responsable et scientifique, nous

nous réapproprions un patrimoine naturel essentiel tout en garantissant une efficacité thérapeutique fiable. En conclusion, la réalisation de cette trousse de secours naturelle à base de plantes standardisées démontre qu'il est possible de concilier les savoirs ancestraux et les exigences de la science moderne. L'utilisation de plantes standardisées n'est pas un simple retour au passé, mais une évolution vers une médecine de première intention plus respectueuse de l'organisme et de l'environnement.

Grâce à notre sélection rigoureuse, nous avons prouvé que la nature offre des solutions concrètes pour traiter les petits maux du quotidien qu'il s'agisse de désinfecter une plaie, d'apaiser une brûlure ou de calmer une douleur légère. La standardisation garantit ici la sécurité de l'utilisateur en éliminant l'incertitude liée au dosage des principes actifs.

Ce projet nous a permis de comprendre que la santé de demain passera sans doute par une intégration plus poussée de la

biodiversité dans notre système de soins.  
En apprenant à utiliser les plantes de  
manière responsable et scientifique, nous  
nous réapproprions un patrimoine naturel  
essentiel tout en garantissant une efficacité  
thérapeutique fiable.