

Ecole notre Dame du Perpetuel Secours Sœurs Salésiennes de Don Bosco (Cayes)

Concours de Projets « Agro vital »

• **Nom du Projet : PhytoSecours**

Slogan : " Soins naturels, sécurité maximale "

• **Axes thématiques :** (plusieurs thèmes peuvent être cochés)

Santé

Technologie

Bien-être

Education

Sujet : Trousse de secours naturelle

• **Équipe :** Defaite Thamar, Saint-Louis Roudeline, Cesar Thamar, Joseph Toyo Olivier

• **Classe : Secondaire 3**

• **Établissement :** Notre-Dame du Perpétuel Secours des Cayes

• **Professeur mentor : Beaupré Mervius**

Mathématiques _____

Introduction

Dans la ville des Cayes, en Haïti, de nombreuses familles sont confrontées à des problèmes de santé liés aux conditions climatiques et au manque de ressources médicales. En effet, l'humidité élevée, particulièrement en période de pluie, favorise la propagation des infections respiratoires telles que la toux, la grippe et la fièvre.

Ces maladies touchent un grand nombre de personnes, notamment les enfants, les personnes âgées et les familles à revenu modeste. Malheureusement, l'accès limité aux soins de santé et aux médicaments rend leur prise en charge difficile. Beaucoup de familles n'ont pas les moyens d'acheter des traitements pharmaceutiques ou vivent loin des centres de santé.

Face à cette réalité, il devient essentiel de proposer des solutions simples, efficaces et accessibles à tous. C'est dans cette optique que s'inscrit notre projet, qui consiste à développer un sirop naturel à base de gingembre, citron et miel. Ces ingrédients, disponibles localement, sont reconnus pour leurs propriétés antibactériennes, anti-inflammatoires et apaisantes.

Ainsi, ce projet vise à offrir une alternative naturelle pour soulager la toux, renforcer le système immunitaire et améliorer le bien-être des populations des Cayes, tout en valorisant les ressources locales et les savoirs traditionnels.

Description du problème (Ville des Cayes, Haïti)

Dans la ville des Cayes, les conditions climatiques et sanitaires favorisent la propagation des maladies respiratoires. En effet, l'humidité élevée, surtout pendant les périodes de pluie, crée un environnement propice au développement des microbes.

De plus, le manque d'accès aux soins de santé et aux médicaments modernes oblige de nombreuses familles à rester sans traitement adapté.

Ainsi, on observe que :

- La toux est très fréquente chez les enfants et les adultes
- La grippe se propage rapidement dans les écoles et les quartiers
- La fièvre accompagne souvent ces infections

Ces maladies, bien que parfois bénignes, peuvent devenir graves si elles ne sont pas prises en charge rapidement.

Conséquences fâcheuses

Fatigue et baisse de performance scolaire chez les élèves de notre école.
Risques pour les personnes âgées
Augmentation des dépenses pour les familles
Automédication parfois dangereuse

Problème principal :

Comment offrir des soins de premiers secours efficaces, accessibles, naturels et sécurisés à la population ?

Objectifs

Mettre au point un sirop naturel efficace contre la toux, en utilisant des ingrédients locaux
(Gingembre, citron, miel avec un dosage précis, , une méthode reproductible et un conditionnement hygiénique .

Grace à leurs propriétés :

- Le gingembre (anti-inflammatoire, antiseptique)
- Le citron (riche en vitamine C, antibactérien)
- Le miel (calmant, cicatrisant)

le mélange pourrait réduire l'irritation de la gorge et calmer la toux.

Matériel et ingrédients

Gingembre frais : 50 g
Citron : 2 unités
Miel pur : 150 ml
Eau potable : 200 ml
Couteau, râpe à gros grains
Casserole
Passoire propre ou Tamis
Bouteille en verre: 1 (700 ml) (stérilisée à l'aide de l'eau chaude.)

Démarche scientifique (Méthodologie)

1. Préparation des matières premières

On lave soigneusement le gingembre et les citrons.
On Épluche le gingembre puis le râper pour libérer les principes actifs.
On Presse les citrons pour obtenir le jus.

2. Extraction des principes actifs

Nous avons Bouilli 200 ml d'eau En y Ajoutant du gingembre râpé.
Nous avons laissé bouilli pendant 10 minutes pour extraire les composés actifs.
En Laissant refroidir légèrement.

3. Filtration

On a Filtré le mélange à l'aide d'une passoire propre pour retirer les résidus solides.
Et Recueillir le liquide dans un récipient propre.

4. Formulation du sirop

Nous avons ajouté le jus de citron au liquide filtré et Incorporé le miel.
On a bien mélangé jusqu'à obtenir une solution homogène.

5. Conditionnement

Le sirop est versé dans la bouteille en verre propre et stérilisée et fermé hermétiquement.
Étiquetée (nom, date de fabrication, durée de conservation).

- Conservation

Nous avons mis le Sirop au réfrigérateur pour une Durée : 7 à 10 jours avant l'utilisation.

Mode d'utilisation

1 cuillère à soupe, 2 à 3 fois par jour pour les adultes

1 cuillère à café) pour les enfants

Efficacité (réduction de la toux) Goût et acceptabilité, Facilité de préparation, Coût faible et accessibilité, Respect de l'hygiène

Précautions

Il faut Eviter d'administrer le sirop aux enfants de moins de 1 an (présence de miel)

et Vérifier les allergies

Ce sirop ne remplace pas un traitement médical en cas de maladie grave.

Solution proposée

Nous proposons une trousse de secours naturelle standardisée contenant :

Exemples de produits :

Srop à base de gingembre, du citron et du miel

Chaque produit est :

Dosé précisément (ex : 10 ml, 20 g, etc.)

Étiqueté avec instructions d'usage

Conservé dans des contenants recyclables ou biodégradables

5. Prototype

Le prototype réalisé est un sirop naturel contre la toux, fabriqué à base de gingembre, citron et miel, conditionné dans une bouteille en verre recyclable.

Description du prototype

Forme : liquide (sirop épais et homogène)

Couleur : jaune doré à brun clair

Odeur : parfum naturel de gingembre et citron

Goût : légèrement piquant, sucré et acidulé

Volume par unité : 100 ml par bouteille

Caractéristiques techniques

- ✓ Produit 100 % naturel (sans additifs chimiques)
- ✓ Dosage standardisé pour chaque préparation
- ✓ Facile à reproduire à domicile ou en petite production
- ✓ Conditionnement hygiénique (bouteille stérilisée)

Étiquetage du prototype

Chaque bouteille contiendra :

Nom du produit

Ingrédients (gingembre, citron, miel)

Mode d'utilisation

Date de fabrication

Date d'expiration (7 à 10 jours)

Nom : “GingiCure – Sirop Naturel Anti-Toux”

Test du prototype (expérimentation)

Sera Testé sur un petit groupe (d’ élèves)

Durée : 3 à 5 jours

Observation :

Fréquence de la toux avant/après

Amélioration de la gorge

Acceptabilité (goût)

Améliorations possibles

On ajoutera une cuillère doseuse

Amélioration le design de l’étiquette

Tests différentes proportions pour optimiser l’efficacité

Prolongation de la durée de conservation (réfrigération améliorée)

Pourquoi ce prototype est innovant ?

Utilise des ingrédients locaux accessibles aux Cayes

Combine science et médecine traditionnelle

Répond à un problème réel de santé communautaire

Peut être transformé en petite activité génératrice de revenus

Faisabilité

Matières premières disponibles localement

Coût faible de production

Fabrication simple (niveau scolaire)

Possibilité de production à petite échelle

Résultats attendus :

À l’issue de la préparation et de l’utilisation du sirop naturel à base de gingembre, citron et miel, nous attendons les résultats suivants :

- Diminution de la toux chez les utilisateurs après quelques jours d’utilisation
- Soulagement de l’irritation de la gorge grâce aux propriétés apaisantes du miel
- Renforcement du système immunitaire grâce à la vitamine C du citron
- Réduction des symptômes de la grippe et de la fièvre légère Bonne acceptabilité du produit (goût agréable, facile à consommer)

Sur le plan social et économique :

- Réduction des dépenses en médicaments pour les familles
- Valorisation des plantes locales et des remèdes traditionnels
- Accessibilité du produit pour les habitants des Cayes
- Respect de l’environnement grâce à un emballage simple et réutilisable

\\

Conclusion

En conclusion, ce projet démontre qu'il est possible de répondre à un problème de santé courant dans la ville des Cayes grâce à une solution naturelle, simple et économique. Le sirop à base de gingembre, citron et miel constitue une alternative efficace pour soulager la toux et améliorer le bien-être des populations.

De plus, ce projet met en valeur l'importance de l'utilisation des ressources locales et des connaissances traditionnelles dans la recherche de solutions adaptées à notre réalité.

Ainsi, cette initiative pourrait être développée à plus grande échelle afin de contribuer à l'amélioration de la santé communautaire, tout en encourageant une approche plus naturelle et durable des soins. Ce projet représente donc une solution innovante, accessible et porteuse d'avenir pour les familles des Cayes.

Budget prévisionnel pour 10 bouteilles de sirop)

- Produit accessible aux Cayes
- Ingrédients locaux et naturels
- Faible coût de production
- Impact direct sur la santé communautaire



