

De la 8^e année fondamentale nous présentons le projet : «la pharmacie verte familiale». Notre objectif est de nous mettre en évidence une réalité que nous vivons au quotidien.

A travers les élèves, la classe a collecté des feuilles, des écorces et racines dont nous présentons les bienfaits et les contre-indications. Sur notre liste figurent : les Feuilles de Trompette, les Feuilles de Pois Congo, les Feuilles Lougarou, le Moringa (feuille, écorce, racine), La Verveine, l'Oranger (fruit, feuilles, racine, écorce), les Feuilles de Languichat, le Goyavier (Fruit, Feuille et Racine), la Feuille "Z'aiguille", les Feuilles d'amandier, les feuilles de Cachiman. Il fait du bien de confirmer ce que nous connaissons déjà, car chaque jour, pour chaque fièvre, chaque douleur... nos mamans et grands- mères nous soulagent moyennant ces plantes médicinales.

C'est un trésor pour nous et pour tous ceux qui veulent les mettre en valeur. C'est un travail à continuer, car il y a autant de remèdes que d'arbres, il suffit seulement de connaître les propriétés et les contre-indications. Comme a dit tantôt l'introductrice : il faut manipuler ces plantes médicinales avec précaution ; obtenir un avis médical en consultant un professionnel. Prendre le soin de ne pas dépasser 7 à 10 jours consécutifs sans une pause. Ne jamais dépassez les quantités traditionnellement recommandées. Ne combiner pas sans conseil médical un traitement chimique et le traitement à base de plantes. Evite de mélanger trop de plantes différentes sans connaître leurs interactions.

Et Il serait également bien que la nouvelle génération se prépare à mieux exploiter ce trésor.