

Nous, élèves de la 7<sup>e</sup> année fondamentale des Gommiers, nous réalisons le projet : «Buffet des vitamines»

Notre objectif comme mentionné dans la proposition, est d'identifier les bienfaits des Fruits locaux.

Nous avons sélectionné un nombre de fruits que les élèves devaient ramener en classe. Nous les avons collectés, les préparés et les disposés sur une table prévue à cet effet. Nous nous sommes repartit les fruits et chacun se prépare à présenter un fruit à travers ses bienfaits. Nous avons présenté: La Mangue, la figue banana, l'orange, la papaye, l'ananas, des cerises, la goyave et le coco...

Ce projet nous a permis de prendre plus de conscience de la richesse que nous avons à notre portée à travers les fruits. Nous sommes une fois de plus, convaincus que comme on le dit souvent que notre santé se trouve dans notre assiette.

Nous avons acquis une connaissance que nous devons exploiter pour notre bien-être et communiquer à d'autres personnes particulièrement les plus jeunes qui ont tendance à négliger et même repousser les fruits et les légumes.