



**Collège Marie Régine  
Sœurs Salésiennes de Don Bosco  
(Filles De Marie Auxiliatrices – FMA)  
Entre Thor 14 et Côte-Plage 16, Carrefour, Haïti (W.I)**

**Nom du Projet:** Transformation Moringa en protéine.

**“Le pouvoir du moringa au service du bien être”.**

**Développé par les représentant (e)s du Nouveau  
Secondaire I dans le cadre du concours Agro-Vital**

- FABIEN Dave Lynn-Hadassa
- JEAN LOUIS Marlens
- MICHEL Nedjaline
- PIERRE Stacy Jhovaïka



**Professeur mentor: Mr. Daniel GRACIA  
Professeur de Sciences Sociales.**

## Plan du document

### Début

I. Qu'est-ce que le moringa et d'où vient-il ?

II. La valeur nutritionnelle de la moringa

III. Outils utilisés dans le laboratoire

IV. Procédure de transformation des graines de moringa en poudre.

### Conclusion et suggestions



Le moringa est une plante aux nombreux bienfaits pour la santé qui attire beaucoup d'attention dans les domaines de la nutrition et de la santé. Elle pousse dans les zones tropicales, notamment en Haïti, et est connue pour être très riche en nutriments essentiels. Dans le cadre de nos activités éducatives au laboratoire des Sœurs Salésiennes de Thorland, nous avons mené une expérience pour transformer les graines de moringa en poudre afin de mieux utiliser cette ressource naturelle locale.

L'objectif de ce travail est d'expliquer clairement et logiquement les étapes nécessaires pour produire de la poudre de moringa de haute qualité, tout en mettant en évidence les bienfaits nutritionnels de la plante et son rôle dans la nutrition humaine.

Le moringa, connu en science sous le nom de *Moringa oleifera*, est un arbre originaire d'Inde mais qui est maintenant cultivé dans de nombreuses zones tropicales et subtropicales du monde, y compris en Haïti. Parce qu'il a tant de bienfaits pour la santé, il est souvent appelé "l'arbre miracle."

Le moringa est utilisé en médecine traditionnelle depuis des centaines d'années. Ses feuilles, graines et racines ont des propriétés nutritives, médicinales et économiques qui sont très importantes.

## **II. La valeur nutritionnelle du moringa**

Le moringa est particulièrement riche en nutriments importants. Il contient :

- ✓ Protéines de haute qualité
- ✓ Vitamines A, B et C
- ✓ Minéraux comme le calcium, le potassium et le fer
- ✓ Certains antioxydants

Les graines de moringa, réduites en poudre, sont une source importante de protéines végétales. Elles aident à la croissance, au renforcement du système immunitaire et à la santé globale.

### **III. Equipment utilisé au laboratoire**

Pour transformer les graines de moringa en poudre, nous avons utilisé l'équipement suivant dans le laboratoire des Sœurs de Salésienne à Thorland (Collège Marie Regine) :

- ✓ Becher
- ✓ -Tamis
- ✓ Balance
- ✓ Bassine
- ✓ Mortier et pilon (pour broyer les graines)

Ces équipements nous permettent de travailler dans de bonnes conditions et de produire une bonne poudre.

### **IV. Comment transformer des graines en poudre**

#### **1. Récolte et tri des graines**

Tout d'abord, nous avons récolté les graines de moringa, puis nous les avons triées pour éliminer les mauvaises graines et les impuretés.

#### **2. Nettoyer**

Dans une bassine, les graines ont été soigneusement lavées pour éliminer la poussière et la saleté.

#### **3. Séchage**

Après le lavage, les graines ont été laissées à l'extérieur pour sécher jusqu'à ce qu'elles soient complètement sèches.

#### **4. Nous avons utilisé un mortier pour boyer les graines**

## **5. Tamisage**

Nous avons utilisé un tamis pour séparer les particules fines des plus grossières dans la poudre que nous avons obtenue.

## **6. Pesée et conservation**

Nous avons pesé la poudre finale avec une balance, puis l'avons mise dans un conteneur propre et sec pour préserver sa qualité.

## **Conclusion et suggestions**

Transformer les graines de moringa en poudre est un processus simple mais très important qui rend une ressource naturelle riche en nutriments plus précieuse. Nous avons acquis des compétences pratiques en transformation agro-alimentaire grâce au travail réalisé au laboratoire des Sœurs Salésiennes de Thorland.

Nous recommandons vivement de prendre de la poudre de moringa car elle présente de nombreux bienfaits pour la santé. Nous encourageons également les gens à acheter et à soutenir la protéine de moringa fabriquée à l'École Salésienne de Thorland car c'est un produit local et naturel qui est bon pour tout le monde.

*Merçi*