

Haïti, terre de saveurs

La Roue des Saisons Alimentaires

Un projet éducatif pour une alimentation saine et responsable



Notre équipe



Compas Carl Marvel



Valcy Kettina Rosa



Chéry Abigaëlle



Benjamin Samuel Juvens

8ème année fondamentale

Institution Saint Joseph éducateur, Anse à veau

Mentor : Sévère Robert

Notre mission

Ce projet vise à sensibiliser notre communauté à l'importance de manger des aliments de saison en Haïti, de manière saine, responsable et durable.

À travers un outil visuel simple et pratique, nous souhaitons aider chacun à mieux choisir ce qu'il mange, au bon moment de l'année.



Les objectifs de notre projet

01

Identifier les saisons

Reconnaître les aliments disponibles selon chaque saison : printemps, été, automne, hiver

03

Soutenir l'agriculture locale

Encourager la consommation locale pour valoriser les agriculteurs haïtiens

02

Promouvoir l'alimentation saine

Sensibiliser à une alimentation basée sur des produits frais et naturels

04

Protéger l'environnement

Réduire le gaspillage en respectant le cycle naturel des aliments

Comment nous avons réalisé ce projet



Recherche

Identification des saisons et aliments



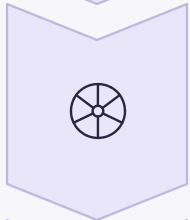
Sélection

Choix des produits locaux



Organisation

Classification par saison et mois



Création

Conception de la roue



Illustration

Ajout d'images attractives

Le problème identifié



De nombreuses personnes en Haïti ne connaissent pas les aliments disponibles selon les saisons. Cela entraîne plusieurs conséquences négatives pour la santé, l'économie et l'environnement.

Aliments hors saison

Consommation plus chère et moins fraîche

Mauvaise alimentation

Régime pauvre en nutriments essentiels

Produits importés

Manque de valorisation des produits locaux

Gaspillage alimentaire

Impact négatif sur l'environnement

Notre solution : La Roue des Saisons

Une roue divisée en quatre parties, représentant chaque saison avec ses aliments et ses mois correspondants.



Identification facile

Aliments disponibles selon chaque saison



Consommation locale

Aliments locaux et de saison



Habitudes saines

Produits frais et naturels



Éducation visuelle

Sensibilisation de la population





Impact positif sur la santé

Alimentation équilibrée

Encouragement d'une alimentation plus saine et équilibrée grâce aux produits frais de saison.

Nutriments essentiels

Favorise la consommation d'aliments riches en vitamines et nutriments essentiels pour le corps.

Impact sur l'économie et l'environnement

Valorisation locale

Valorise les produits agricoles haïtiens et soutient les agriculteurs en encourageant l'achat local.

Réduction pollution

Réduit le transport des aliments importés, donc moins de pollution et d'émissions de CO₂.

Moins de gaspillage

Diminue le gaspillage alimentaire grâce à une meilleure connaissance des saisons.



Un projet accessible et réalisable

Matériel simple

Papier, carton, crayons de couleur, images ou dessins

Coût faible

Ne nécessite pas de moyens financiers importants

Temps court

Réalisable en quelques jours avec bonne organisation

Travail en groupe

Chaque élève participe : recherche, dessin, présentation

Adaptable

Utilisable en classe, à la maison ou dans la communauté

Ce projet est à la fois utile, éducatif et réalisable, avec un impact positif durable sur la santé, l'économie et l'environnement.