Nom du plat : Black langouste, Riz parfumé , Salade EHMADOMA							
Description : un plat de resistance	**Schema:**						
Technique	**Denrees**	**Unite**	**Quantite**	**Prix Unite**	**Prix total**		
Black langouste	Economat						
Laver les langoustes	Sel	PM	PM	PM	PM		
Epicer-les	Riz	Tasse	15	50	750		
Sauter-les	Djondjon	Gr	200	500	500		
Decouper l`oignon et le poivron en julienne	L`huile	Gr	100	150	150		
Faire revenir-les	Vinaigre	PM	PM	PM	PM		
Ajouter les langoustes							
Ajouter les djondjons	Legumerie						
Rectifier le gout	Oignon	Piece	2	50	100		
	Poivron	Piece	2	50	100		
Riz parfumé	Cresson , laitue	Botte	4	50	100		
Verser de l`huile dans une cocotte	Cremerie						
Ajouter de l`eau et du sel	Mayonnaise	PM	PM	PM	PM		
Ajouter le riz	Moutarde	PM	PM	PM	PM	Total:1700	
Etuver						TCA: 170	
						PM:85	
Salade EHMADOMA						Total:1950	
Nettoyer les legumes						Prix d`un plat :245	
Decouper-les							
Faire une sauce vinagrette							
Ajouter du fromage Kraft							
Melanger de la moutarde et de la mayonnaise							